Nachbarschaftstreff John-Locke

Programm November 2026

SOPHIA
Mehr Mensch.
Mehr Lebensqualität.

Wir freuen uns auf Sie!

Mo

Deutschkurs für Anfänger:innen & Fortgeschrittene
10:00 bis 11:30 Uhr

Do

Frühstück / Mittagessen*
ab 09:00 / ab 12:30 Uhr
wöchentlich im Wechsel
Bitte separaten Aushang beachten!

Anmeldung notwendig!

Repair-Café mit Olli
ab 14:00 Uhr

Malen & Basteln
14:00 bis 17:00 Uhr

Handarbeitskurs mit Michaela
16:00 bis 17:00 Uhr

Di

Fit im Kopf Gedächtnissport*
10:00 bis 11:30 Uhr

Stuhlgymnastik*
„Wer rastet, der rostet“
12:30 bis 13:30 Uhr

Spielenachmittag
14:00 bis 17:00 Uhr

Fr

Stuhlgymnastik mit Venka Koch*
10:30 bis 11:30 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!

Mi

Sozialsprechstunde
10:00 bis 12:00 Uhr

am 04.11.
Bingo-Nachmittag
15:00 Uhr



am 18.11.
Mietersprechstunde
14:00 bis 15:00 Uhr

Sa

Adventskranz gestalten – kreativ durch die Vorweihnachtszeit
21.11.
14:00 bis 17:00 Uhr



Kontakt & Anmeldung
John-Locke-Straße 25 · 12305 Berlin
Telefon 030 – 55 12 95 56 oder 0176 300 20 558
John-locke@sophia-berlin.de

STADT UND LAND

*Kostenbeitrag zu zahlen

Programmänderungen vorbehalten