# NACHBARSCHAFTSTREFF GOTHAER STRASSE

SOPHiA
Mehr Mensch.
Mehr Lebensqualität.

Programm November 2026

## Mo

**Denkspaß!**
**Jeden Montag**
(außer 30.11.)
10:00 bis 11:30 Uhr
Spielerisches Gedächtnistraining

## Di

**Genießer-Frühstück**
**24.11.**
10:00 bis 11:30 Uhr
Kosten: 4,50 €
*Anmeldung bis 19.11.*

**Spielenachmittag für alle**
**Jeden Dienstag**
16:00 bis 20:00 Uhr

**Sozialsprechstunde**
**dienstags bis donnerstags**
Termin nur nach Vereinbarung

## Mi

**Sprachcafé**
**04.11. + 18.11.**
**Deutsch** 16:00 bis 17:00 Uhr
**Englisch für Senioren**
17:00 bis 18:00 Uhr

**Natur erleben mit allen Sinnen**
**25.11.** I 13:00 bis 15:00 Uhr
mit Naturbegleiterin Anja

## Do

**Bücherfreunde**
**12.11.**
15:00 bis 16:00 Uhr
Treff für Buchempfehlungen

**Digitale Tipps & Hilfe für Senioren**
**19.11.**
15:00 bis 16:00 Uhr
zu Smartphone, Sicherheit, Apps und Bedienung

## Fr

**Pflegecafé**
**27.11.**
11:00 bis 12:00 Uhr
Austausch und Beratung für pflegende Angehörige
*Anmeldung bis 23.11.*

**Kreativzeit: Dekoratives Weihnachtsbasteln**
**13.11.**
14:30 bis 16:30 Uhr
*Anmeldung bis 09.11.*

## Sa & So

**Bewegung & Spaß**
**mit Tischtennis** (ab 50+)
**Jeden Samstag**
10:15 bis 11:45 Uhr

**Salsa-Kurs für Einsteiger**
**Jeden Sonntag**
11:00 bis 12:00 Uhr
Macht einfach mit!!

*Wir freuen uns auf Sie!*

**Private Nutzung der Räume möglich. Sprechen Sie uns an!**

**Kontakt & Anmeldung**
Gothaer Straße 5 · 12629 Berlin
Telefon 0151 - 46732051
gothaerstrasse@sophia-berlin.de

STADT UND LAND