Nachbarschaftstreff Fritzi

Programm November 2026

SOPHiA
Mehr Mensch.
Mehr Lebensqualität.

Wir freuen uns auf Sie!

Mo

Sozialberatung
10:00 bis 12:00 Uhr
Anmeldung notwendig

Berliner Jobcoaching
10:00 bis 12:00 Uhr

Sozialberatung auf Arabisch
12:00 bis 15:00 Uhr

Di

Deutschkurse Anfänger und Fortgeschrittene
16:00 bis 17:30 Uhr

Mi

Fit mit Kopf, Herz und Hand. Spielen, häkeln, klönen
10:00 bis 12:00 Uhr

Kiezfrühstück 04.11.
10:00 bis 12:00 Uhr
Anmeldung notwendig

Wendo, Selbstverteidigung für Frauen
25.11.
9:30 bis 12:30
Anmeldung über karrasch@agens-berlin.de

Familien-Café mit den Stadtteilmüttern
13:30 bis 15:30 Uhr

Mutter-Kind-Kochgruppe
15:30 bis 19:00 Uhr

Do

Kiezfrühstück
12.11. & 26.11.
10:00 bis 12:00 Uhr
Anmeldung notwendig

Spielevormittag
19.11.
10:00 bis 12:00 Uhr

Private Nutzung der Räume möglich. Sprechen Sie uns an!

Fr

Gitarren- und Singgruppe
10:30 bis 11:30

Beratung und Austausch mit den Stadtteilmüttern
12:00 bis 14:00 Uhr

Eltern-Kind-Café
13.11.
15:30 bis 19:00 Uhr

Sa & So

Musikalisches Treffen
08.11. & 29.11.
15:00 bis 17:00 Uhr

Erste-Hilfe-Kurs
07.11.
09:00 bis 16:30 Uhr
22.11.
10:00 bis 17:30 Uhr
Anmeldung über www.lukes-ehk.de

Kontakt & Anmeldung
Friedrich-Kayßler-Weg 1 · 12353 Berlin
Telefon 0157- 83 03 10 35
fritzi@sophia-berlin.de

degewo

*Kostenbeitrag 5€
Programmänderungen vorbehalten