Nachbarschaftstreff Emmi

Programm November 2026

Wir freuen uns auf Sie!

SOPHIA
Mehr Mensch.
Mehr Lebensqualität.

Mo

Hocker-Gymnastik
09:30 bis 10:30 Uhr
Ausfall am 30.11.

Sprachcafé zum Deutsch üben
15:00 bis 17:00 Uhr

Meditation & Klangschalen
09.11.
19:00 bis 20:00 Uhr

Erzähl- und Zuhörabend
16.11.
17:30 bis 19:00 Uhr

Di

Gedächtnistraining
09:30 bis 11:00 Uhr

Koordinationstraining
17.11.
12:00 bis 13:30 Uhr

Sozialberatung
Termine nach Absprache

Musikalische Früherziehung mit KlingKlang
15:20 bis 16:00 Uhr
16:10 bis 16:50 Uhr
17:00 bis 17:40 Uhr
mit Anmeldung

Mi

Kreativzeit für Alle
14:00 bis 18:00 Uhr
Ausfall am 25.11.

Spiele- & Schachgruppe
15:30 bis 18:00 Uhr
Ausfall am 25.11.

Buchclub: Albert Camus „Die Pest“
18.11.
18:00 bis 19:30 Uhr

Private Nutzung der Räume möglich. Sprechen Sie uns an!

Do

Fibromyalgie Selbsthilfegruppe
05.11.
16:00 bis 18:00 Uhr

Offener Handarbeitstreff
12.11.
15:00 bis 17:00 Uhr

Winterlicher Bastelspaß für Familien
19.11.
14:00 bis 18:00 Uhr

Kochabend
26.11.
17:00 bis 19:30 Uhr
mit Anmeldung

Fr

Frühstück 06.11. / 20.11
09:30 bis 11:00 Uhr
mit Anmeldung

Mittag 13.11.
12:00 bis 13:30 Uhr
mit Anmeldung

Selbstliebegruppe für Frauen mit Brustkrebs
15:00 bis 18:00 Uhr
mit Anmeldung

Meditation & Klangschalen 20.11.
18:00 bis 19:00 Uhr

Sa & So

Ukrainisch für Kinder
10:30 bis 13:00 Uhr
samstags, mit Anmeldung

Arabisch für Kinder
10:00 bis 11:30 Uhr
sonntags, mit Anmeldung

Kontakt & Anmeldung
Emmichstraße 2A · 12249 Berlin
Telefon 0176 – 30 02 05 87
emmi@sophia-berlin.de

degewo