

ABENDANGEBOTE:

Jeden Montag um 18:30 Uhr Selbsthilfegruppe Anderes Leben e.V.

Selbsthilfe für suchtkranke Menschen von Betroffenen für Betroffene.

Dienstag 13.10. um 17:00 Uhr Französischgruppe*

Odette lädt herzlich dazu ein, Französisch in netter Runde zu sprechen, zu lernen und zu üben.

Bitte melde dich bei Odette an: orambour@gmx.de

Mittwoch 07.10. & 14.10 um 17:30 Uhr Tischrollenspiel (mit Andrea) *

Wir spielen ein Tisch-Rollenspiel: ein Gesellschaftsspiel, bei dem die Spieler:innen Rollen übernehmen und gemeinsam eine Geschichte erleben.

Bitte melde dich bei Andrea an: ariadar.rsp@web.de

Freitag 02.10. & 16.10. um 17:00 Uhr Kreatives Schreiben mit Gerd

Mit Freude und Erfahrung an Literatur begleitet Gerd seine Schreibwerkstatt.

Bitte melde dich bei Gerd an: kretschmer.g@hotmail.de

Freitag 16.10. um 16:00 Uhr Kiezputzen mit Jenny und den Gropiusstädter Müllengeln: „Gemeinsam halten wir den Kiez sauber.“

FÜR KÖRPER UND GEIST:

Jeden Montag um 16:00 Uhr Kennenlern- und Sprachcafé Deutsch

Gemeinsam mit Ina und Marina sprechen wir Deutsch.

Dienstag 06.10. & 13.10. um 10:00 Uhr Gartenzeit & Digitalhilfe

In gemütlicher Runde: Kaffee, Gärtnern und digitale Hilfe.

Dienstag 06.10. & 13.10. um 11:30 Uhr Englisch Sprachcafé

Gemeinsam mit Leen aus unserem Treff üben wir Englisch.

Mittwoch 21.10. & 28.10. um 11:00 Uhr Sturzprävention

Wir machen Übungen, die Beweglichkeit fördern und das Wohlbefinden stärken.

Mittwoch 07.10. & 14.10. um 11:00 Uhr Denk Spaß

Wir üben mit spannenden Denkaufgaben, damit wir unser Gehirn nutzen und es stark bleibt. Es macht auch Spaß!

Freitag 09.10. 10:00 Uhr & Dienstag 27.10. 16:00 Uhr Spielecafé

Freu dich auf Spannung, sozialen Austausch, taktisches Denken und natürlich jede Menge Spaß!

AUSFLÜGE (AB Fahrkarte nötig)

Montag 12.10. um 11:00 Uhr Humboldt Labor *

Wir besuchen die Ausstellung „On Water. WasserWissen in Berlin“ im Humboldt Labor. Sie zeigt aktuelle Forschungsprojekte des Berliner Universitätsverbundes Berlin University Alliance (BUA) zum Thema Wasser.

Freitag 02.10. um 11:00 Uhr Park Sanssouci mit Nicole *

Ein schöner, weitläufiger Ausflug zum historischen Park Sanssouci gemeinsam mit Nicole.

Freitag 23.10. um 11:00 Uhr Schloss Babelsberg mit Nicole *

Ein schöner Spaziergang zum hügeligen Schlosspark Babelsberg mit Nicole.

CAFÉ & KULINARISCHES:

Dienstag 20.10. um 16:30 Uhr Nachbarschaftskochen *, **

Mittwoch 07.10. um 12:30 Uhr Backen

Jeden Mittwoch um 14:30 Uhr Offenes Café mit Anna und Franek.

Wir kommen gemütlich bei Café und Kuchen zusammen.

Donnerstag 01.10. & 15.10. um 10:00 Uhr Kiezfrühstück *, **

Donnerstag 08.10. & 22.10. um 12:00 Uhr Mittagstisch *, **

08.10. Curry mit Reis. Nachtisch: Kürbiskuchen.
22.10. Pilz Ragout mit Tagliatelle. Nachtisch: Torte.

Donnerstag, 01.10. & 15.10. um 14:30 Uhr Café Miteinander und Nebenbei

Bei Kaffee und Kuchen verbringen wir gemeinsam eine gemütliche Zeit. Wer möchte, kann dabei kreativ werden.

*Anmeldung nötig
** Kostenpflichtig