

NACHBARSCHAFTSTREFF GOTHAER STRASSE

Programm Oktober 2026

Mo

Denkspaß!

Jeden Montag

(außer 19.10.)

10:00 bis 11:30 Uhr

Spielerisches Gedächtnistraining

Sozialsprechstunde

montags bis donnerstags

Termin nur nach Vereinbarung

Di

Morgen-Gymnastik:

Beweglichkeit und Dehnung

13.10.

09:45 bis 10:30 Uhr

Energievoll in den Tag starten

Frühstück für Genießer

27.10.

10:00 bis 11:30 Uhr

Kosten: 4,50 €

Anmeldung bis 22.10.

Spielnachmittag für alle

Jeden Dienstag

16:00 bis 20:00 Uhr

Mi

Sprachcafé

07.10. + 21.10.

Deutsch 16:00 bis 17:00 Uhr

Englisch für Senioren

17:00 bis 18:00 Uhr

„Die Kaffeedamen“

Geselliger Nachmittag bei Kaffee und Kuchen

21.10.

14:00 bis 16:00 Uhr

Natur erleben mit allen Sinnen

28.10. | 11:00 bis 13:00 Uhr

mit Naturbegleiterin Anja

Do

Ernährungsworkshop

„Gesund und lecker“

mit dem Projekt „Ackerpause“

08.10.

11:00 bis 13:00 Uhr

Fr

Halloween-Bastelspaß

für Eltern mit Kind

30.10.

16:30 bis 18:30 Uhr

Anmeldung bis 23.10.

Sa & So

Bewegung & Spaß

mit Tischtennis (ab 50+)

jeden Samstag

10:15 bis 11:45 Uhr

NEU – NEU – NEU

Salsakurs für Einsteiger

jeden Sonntag

11:00 bis 12:00 Uhr

Macht einfach mit!!

Private Nutzung der
Räume möglich.
Sprechen Sie uns an!

Wir freuen uns auf Sie!



STADT UND LAND

Kontakt & Anmeldung

Gothaer Straße 5 · 12629 Berlin

Telefon 0151 - 46732051

gothaerstrasse@sophia-berlin.de