

Nachbarschaftstreff Buckower Felder

SOPHIA

Mehr Mensch.
Mehr Lebensqualität.

Programm Oktober 2026

Mo

Pflege-Sprechstunde: 19.10.
mit ABZ - die Umalleskümmekäfer
15:00 - 17:00 Uhr

Buch-Club: 12.10.
für Erwachsene
17:00 - 18:30 Uhr

Vinyasa Hatha Yoga
18:30 - 19:30 Uhr
Kostenbeitrag: 8 -12 € **

Di

Offener Treff
mit Proclusio gGmbH
06.10. KiezSportInklusion
20.10. KiezKlimaInklusion
10:00 - 12:00 Uhr

Mädchen*-Café
für 13- bis 18-Jährige
mit NeNa e.V.
16:00 - 19:00 Uhr

Mi

Krabbelgruppe: 14. & 28.10.
für Eltern mit Babys
von 6 - 12 Monaten
10:00 - 11:00 Uhr

Allgemeine Sozialberatung
*Nur nach Vereinbarung***
15:00 - 17:00 Uhr

Familien-Café
mit Kreativangebot
15:30 - 18:30 Uhr

VERKLEIDUNGSPARTY: 🎉
28.10.
mit MaMis en Movimiento e.V.
16:00 - 18:00 Uhr

Bastelspaß: 14.10.
für 0-3 Jährige
mit Thessa e.V.
15:00 - 17:30 Uhr

Tanz:
Raqs & Bewegung: 14.10.
mit den Stadtteilmüttern
18:30 - 20:30 Uhr

Do

Eltern-Kind-Café
mit den Stadtteilmüttern
10:00 - 12:30 Uhr

Allgemeine Sozialberatung
13:00 - 15:00 Uhr

Sprach-Café
Language-Café / كافه زبان
مقهى اللغة / Мовне кафе
16:00 - 17:30 Uhr

Beratungs-Angebot
für Frauen im
Sprach-Café: 29.10.
mit dem Frauenforum GBZ e.V.
16:00 - 18:00 Uhr

Fr

Tanz:
Raqs & Bewegung: 02. & 09.10.
mit den Stadtteilmüttern
09:30 - 11:30 Uhr

Kiez-Frühstück: 16.10.
10:00 - 12:00 Uhr
Kostenbeitrag: 5 € **

Ernährungsberatung
in Praxis: 30.10.
mit den Stadtteilmüttern & Ernährungswissenschaftlerin
12:30 - 14:30 Uhr

Stricktreff: 02. & 16.10.
mit den Freitags-Strickies
14:00 - 17:30 Uhr **

So

Frauentreff: 04.10.
mit den Stadtteilmüttern
17:30 - 19:30 Uhr **

Kiez-Mittagessen: 11.10.
12:00 - 13:30 Uhr
Kostenbeitrag: 6,50 € **

Wir freuen uns auf Euch !



STADT UND LAND

Kontakt & Anmeldung
Gensweg 3 · 12349 Berlin
Telefon 0176 – 30 02 05 85
buckowerfelder@sophia-berlin.de

→ **Anmeldung notwendig
Programmänderungen vorbehalten