

Wohnfühl-Treff Walter-Felsenstein

Programm September 2026

SOPHIA

Mehr Mensch.
Mehr Lebensqualität.

Private Nutzung der
Räume möglich.
Sprechen Sie uns an!

Mo

Hockergymnastik Sturzprophylaxe

Kurs 1:
09:00 - 10:00 Uhr

Kurs 2:
10:30 - 11:30 Uhr
keine freien Plätze

Offener Kaffeeplausch & Spielenachmittag

07.09. & 28.09.
12:30 – 15:30 Uhr
14.09.
13:00 – 18:00 Uhr

Vernissage FotoTreff

28.09.
17:00 Uhr

Di

Altersgerechter Bewegungssport

10:00 - 11:00 Uhr
keine freien Plätze

TechnikTreff

01.09. & 15.09.
14:00 - 16:00 Uhr

Strick-Café

08.09. & 22.09.
14:00 - 16:00 Uhr

ComputerTreff

29.09.
12:00 15:00 Uhr
Keine freien Plätze

Mi

FotoShow St. Petersburg

02.09.
13:30 - 15:00 Uhr
Anmeldung notwendig

Boule

09.09. & 23.08.
13:30 - 15:30 Uhr
Anmeldung notwendig

Frühstück + Spiel

16.09.
09:00 – 15:00 Uhr

Panflötenshow

30.09.
15.00 – 16:30 Uhr
Anmeldung + Vorkasse
notwendig

Do

Aktives Spazieren

10.09.
10:00 – 12:00 Uhr

Spanisch sprechen

10:00 - 11:30 Uhr

Englisch sprechen

Fortgeschritten
14:00 - 15:00 Uhr
keine freien Plätze

Fr

Gedächtnistraining

11.09. & 25.09.
10:00 - 11:00 Uhr

Bingo

18.09.
10:00 - 11:45 Uhr

FotoTreff

11.09. & 25.09.
12:00 – 15:00 Uhr

Kontakt & Anmeldung

Walter-Felsenstein-Straße 13 · 12687 Berlin
Telefon 030 – 40 70 56 44 / 43
wohnfuehltreff-wfs@sophia-berlin.de