

Nachbarschaftstreff John-Locke

Programm September 2026

Mo

**Deutschkurs für
Anfänger:innen &
Fortgeschrittene**
10:00 bis 11:30 Uhr

Do

Frühstück / Mittagessen*
ab 09:00 / ab 12:30 Uhr
wöchentlich im Wechsel
Bitte separaten Aushang
beachten!

Anmeldung notwendig!

Repair-Café mit Olli
ab 14:00 Uhr

Malen & Basteln
14:00 bis 17:00 Uhr

**Handarbeitskurs mit
Michaela**
16:00 bis 17:00 Uhr

Di

**Fit im Kopf
Gedächtnissport***
10:00 bis 11:30 Uhr

Stuhlgymnastik*
„Wer rastet, der rostet“
12:30 bis 13:30 Uhr

Spieelnachmittag
14:00 bis 17:00 Uhr

Tanzkurs für Paare*
17:15 bis 19:30 Uhr



Mi

**Eltern-Kind-Treff mit dem
Familienzentrum**
10:00 bis 12:00 Uhr

Sozialsprechstunde
10:00 bis 12:00 Uhr

am 02.09.
Bingo-Nachmittag
15:00 Uhr



am 16.09.
Mietersprechstunde
14:00 bis 15:00 Uhr

Fr

**Stuhlgymnastik mit Venka
Koch***
10:30 bis 11:30 Uhr

**Wir freuen uns
auf Sie!**

Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt & Anmeldung

Katrin Sobczynski

John-Locke-Straße 25 · 12305 Berlin

Telefon 030 – 55 12 95 56 oder 0160 – 473 9950

John-locke@sophia-berlin.de



STADT UND LAND

*Kostenbeitrag zu zahlen

Programmänderungen vorbehalten