

AUSFLÜGE:

Montag 17.08. um 10:00 Uhr

Britzer Garten *

Gemeinsam genießen wir eine schöne Zeit im Grünen.
Kostenpflichtig. (AB Fahrkarte nötig)

Donnerstag 27.08. um 10:00 Uhr

Urbane Waldgärten *

Wir ernten frische Tomaten und bereiten eine
Tomatensauce zu, die wir mit Nudeln genießen. Freue
dich auf eine köstliche und gesellige Zeit im Grünen!
(AB Fahrkarte nötig)

SONDERANGEBOTE:

Mittwoch 05.08. & 12.08. um 17:30 Uhr

Tischrollenspiel (mit Andrea) *

Stellt euch vor, ihr seid im London der 1920er Jahre ...
Wir spielen ein Tisch-Rollenspiel: ein Gesellschaftsspiel,
bei dem die Spieler:innen Rollen übernehmen und
gemeinsam eine Geschichte erleben.

Freitag 07.08. & 21.08. um 17:00 Uhr

Kreatives Schreiben

Gerd, ein Autor aus dem Kiez, bringt seine Erfahrung und
seine Freude an der Literatur in seine Schreibwerkstatt ein
und begleitet uns kreativ beim Schreiben. Eigene
Themenwünsche und Ideen sind herzlich willkommen.

Donnerstag 13.08. & 27.08. um 17:00 Uhr

Französischgruppe*

Odette, französische Muttersprachlerin und Lehrerin, und
ihre Studentin Catrin laden alle ein, Französisch zu üben
oder neu zu lernen. Keine Vorkenntnisse nötig – einfach

eintauchen und Spaß haben!

Bitte melde dich direkt bei Odette an: orambour@gmx.de

Jeden Montag um 18:30 Uhr

Selbsthilfegruppe Anderes Leben e.V.

Selbsthilfe für suchtkranke Menschen von Betroffenen für
Betroffene.

ANGEBOTE FÜR KÖRPER UND GEIST!

Montag 10.08. & 24.08. um 10:00 Uhr

Kreativzeit für Alle

Komm vorbei, entspann dich und werde kreativ!
Jede Woche gibt es eine Projektidee – gerne kannst du
auch deine eigene Idee mitbringen und umsetzen.

10.08. Fadenmalerei

24.08. Still-Leben zeichnen und malen

Mittwoch 05.08. um 11:00 Uhr

Hockersport und Sturzprävention

Wir machen Übungen, die Beweglichkeit fördern und das
Wohlbefinden stärken.

Mittwoch 12.08. & 26.08. um 11:00 Uhr

Denkspaß

Unser Gehirn ist wie ein Muskel – wir üben mit
spannenden Denkaufgaben, damit wir es nutzen und es
stark bleibt. Es macht auch Spaß!

Dienstag um 10:00 Uhr

Gärtnern & Kaffee

Wir trinken Kaffee, unterhalten uns und gestalten Schritt
für Schritt einen schönen Gemeinschaftsgarten für uns
alle.

Freitag 14.08. & 28.08. um 10:00 Uhr

Spielecafé

Freu dich auf Spannung, sozialen Austausch, taktisches
Denken und natürlich jede Menge Spaß!

Dienstag (außer 04.08.) um 11:30 Uhr

Englisch Sprachcafé

Gemeinsam mit Leen aus unserem Treff, die englische
Muttersprachlerin ist, unterhalten wir uns in lockerer
Atmosphäre auf Englisch.

Mittwoch um 15:30 Uhr

Kennenlern- und Sprachcafé Deutsch

Gemeinsam mit Ina lernen wir uns kennen und sprechen
deutsch. Egal ob du Muttersprachler:in bist oder gerade
anfängst deutsch zu lernen: du bist herzlich willkommen.

KULINARISCHE ANGEBOTE

Donnerstag 13.08. um 12:00 Uhr

Mittagstisch *, **

Quiche und griechischer Salat. Nachtisch: Sommerbeeren
Cheesecake

Dienstag 04.08. & 18.08. um 16:30 Uhr

Sommerküche *, **

Mittwoch 19.08. um 12:30 Uhr

Backen

Donnerstag 20.08. um 10:00 Uhr

Kiezfrühstück *, **

Donnerstag um 14:30 (außer 06.08.)

Offenes Café

* Anmeldung nötig
** Kostenpflichtig