

AUSFLÜGE & SONDERANGEBOTE:

Dienstag 07.07. um 12:00 Uhr
Hasenheide

Gemeinsam genießen wir eine schöne Zeit im Grünen.
(AB Fahrkarte nötig)

Dienstag 07.07. um 16:00 Uhr
Workshop mit Restlos glücklich – Wie führe ich eine Küche für Alle durch? *

Wie gelingt eine Küche-für-Alle? Einfach, günstig und gesund für viele Menschen kochen.

Dienstag 28.07. um 11:30 Uhr
Amerika-Gedenk-Bibliothek *

Gemeinsam entdecken wir die Bibliothek und schauen uns an, was sie alles zu bieten hat.
(AB Fahrkarte nötig)

Mittwoch 01.07 & 08.07 um 17:30 Uhr
Tischrollenspiel (mit Andrea) *

Stellt euch vor, ihr seid im London der 1920er Jahre ... Wir spielen ein Tisch-Rollenspiel: ein Gesellschaftsspiel, bei dem die Spieler:innen Rollen übernehmen und gemeinsam eine Geschichte erleben.

Freitag 03.07. & 17.07. um 17:00 Uhr
Kreatives Schreiben

Gerd, ein Autor aus dem Kiez, bringt seine Erfahrung und seine Freude an der Literatur in seine Schreibwerkstatt ein und begleitet uns kreativ beim Schreiben. Eigene Themenwünsche und Ideen sind herzlich willkommen.

Donnerstag um 17:00 Uhr
Französischgruppe*

Odette, französische Muttersprachlerin und Lehrerin, und

ihre Studentin Catrin laden alle ein, Französisch zu üben oder neu zu lernen. Keine Vorkenntnisse nötig – einfach eintauchen und Spaß haben!
Bitte melde dich direkt bei Odette an: orambour@gmx.de

Jeden Montag um 18:30 Uhr
Selbsthilfegruppe Anderes Leben e.V.

Selbsthilfe für suchtkranke Menschen von Betroffenen für Betroffene.

ANGEBOTE FÜR KÖRPER UND GEIST!

Montag um 10:00 Uhr (außer 20.07.)
Kreativzeit für Alle

Komm vorbei, entspann dich und werde kreativ!
Jede Woche gibt es eine Projektidee – gerne kannst du auch deine eigene Idee mitbringen und umsetzen.

06.07. Still-life zeichnen und malen
13.07. Schlüsselanhänger basteln
27.07. Collage

Mittwoch 08.07. & 22.07. um 11:00 Uhr
Sturzprävention

Wir machen Übungen, die Beweglichkeit fördern und das Wohlbefinden stärken.

Mittwoch 01.07. & 29.07. um 11:00 Uhr
Denk Spaß

Unser Gehirn ist wie ein Muskel – wir üben mit spannenden Denkaufgaben, damit wir es nutzen und es stark bleibt. Es macht auch Spaß!

Dienstag um 10:00 Uhr
Gärtnern & Kaffee

Wir trinken Kaffee, unterhalten uns und gestalten Schritt

für Schritt einen schönen Gemeinschaftsgarten für uns alle.

Freitag 10.07. & 24.07. um 10:00 Uhr
Spielecafé

Freu dich auf Spannung, sozialen Austausch, taktisches Denken und natürlich jede Menge Spaß!

Montag (außer 20.07.) um 13:00 Uhr
Englisch Sprachcafé

Gemeinsam mit Leen aus unserem Treff, die englische Muttersprachlerin ist, unterhalten wir uns in lockerer Atmosphäre auf Englisch. Egal ob Einsteiger:in oder Fortgeschrittene:r – alle sind herzlich willkommen!

Mittwoch um 15:30 Uhr
Kennenlernen und Sprachcafé Deutsch
Gemeinsam mit Ina sprechen wir Deutsch.

KULINARISCHE ANGEBOTE

Donnerstag 16.07. & 30.07. um 12:00 Uhr
Mittagstisch *, **

16.07. Blumenkohl Caponata und Salat. Danach: Bananen-Karamell-Creme
30.07. Sommerlicher Udon-Salat und Obstsalat auf Eis

21.07. um 16:30 Uhr
Sommerküche *, **

Montag 01.07. um 12:30 Uhr
Backen

Donnerstag 09.07. & 23.07. um 10:00 Uhr
Kiezfrühstück *, **

Donnerstag 9.07. und 23.07. um 14:30
Offenes Café

*Anmeldung nötig
** Kostenpflichtig