

Wohnfühl-Treff Walter-Felsenstein

Programm Juli 2026

Mo

Hockergymnastik Sturzprophylaxe

Kurs 1:
09:00 - 10:00 Uhr

Kurs 2:
10:30 - 11:30 Uhr
keine freien Plätze

Offener Kaffeeplausch & Spielenachmittag

12:30 - 15:30 Uhr
06.07.
13:00 - 18:00 Uhr

Di

Altersgerechter Bewegungssport

10:00 - 11:00 Uhr
keine freien Plätze

Technik-Treff
07.07. & 21.07.
14:00 - 16:00 Uhr

Strick-Café
14.07. & 28.07.
14:00 - 16:00 Uhr



Mi

SOMMERFEST 01.07.

15:00 - 18:00 Uhr



Boule
08.07. & 22.07.
13:30 - 15:30 Uhr
Anmeldung notwendig

Frühstück
15.07.
09:00 - 15:00 Uhr
Anmeldung notwendig

Do

Spanisch sprechen
10:00 - 11:30 Uhr

Tischtennis spielen
09.07. & 23.07.
10:00 - 12:00 Uhr
Anmeldung notwendig

**Englisch sprechen
Fortgeschritten**
14:00 - 15:00 Uhr
keine freien Plätze

**Englisch sprechen
Anfänger**
15:15 - 16:15 Uhr
Anmeldung notwendig

Fr

Gedächtnistraining
10.07. & 24.07.
10:00 - 11:00 Uhr

Bingo
17.07.
10:00 - 11:45 Uhr

Private Nutzung der
Räume möglich.
Sprechen Sie uns an!

Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt & Anmeldung
Walter-Felsenstein-Straße 13 · 12687 Berlin
Telefon 030 – 40 70 56 44 / 43
wohnfuehltreff-wfs@sophia-berlin.de