

Nachbarschaftstreff John-Locke

Programm April 2026

Mo

Haben Sie noch eine Idee für eine Aktivität? Gerne bei uns melden!



Do

Frühstück / Mittagessen*
ab 09:00 / ab 12:30 Uhr
wöchentlich im Wechsel

Anmeldung notwendig!

Malen & Basteln
14:00 bis 17:00 Uhr

Handarbeitskurs mit Michaela
16:00 bis 17:00 Uhr

Di

**Fit im Kopf
Gedächtnissport**
10:00 bis 11:30 Uhr

**Stuhlgymnastik
„Wer rastet, der rostet“**
13:00 bis 14:00 Uhr

**Deutschkurs für
Anfänger:innen &
Fortgeschrittene**
10:00 bis 11:30 Uhr

Spielenachmittag
14:00 bis 17:00 Uhr

Tanzkurs für Paare*
18:00 bis 19:30 Uhr

Fr

**Stuhlgymnastik mit Venka
Koch***
10:30 bis 11:30 Uhr

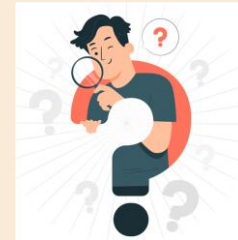
Mi

**Eltern-Kind-Treff mit dem
Familienzentrum**
10:00 bis 12:00 Uhr

Sozialsprechstunde
10:00 bis 12:00 Uhr

**am 15.04.
Mietersprechstunde**
14:00 bis 15:00 Uhr

**am 22.04.
Quiz-Nachmittag**
14:00 bis 16:00 Uhr



Anmeldung notwendig!

Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt & Anmeldung

John-Locke-Straße 25 · 12305 Berlin
Telefon 030 – 55 12 95 56
oder 0176 300 20558
john-locke@sophia-berlin.de