

## Nachbarschaftstreff Gothaer Straße

Programm Mai 2026

**Mo**

**Denkspaß  
11.05.**

09:30 bis 11:00 Uhr  
Spielerisches  
Gedächtnistraining

**Tanzfreude  
für Erwachsene  
04.05. & 18.05.**

17:00 bis 18:00 Uhr  
Bewegung und gute Laune  
mit deiner Lieblingsmusik

**Sozialsprechstunde**

Termin nach Vereinbarung

**Di**

**Pflanzaktion**

„Gemeinsam gärtnern“ mit  
dem Projekt „Ackerpause“  
**05.05.**

11:00 bis 13:00 Uhr

**Frühstück für Genießer  
26.05.**

10:00 bis 11:30 Uhr  
Kosten: 4,50 €

Anmeldung notwendig bis  
21.05.

**Spielenachmittag  
Jeden Dienstag**

16:00 bis 20:00 Uhr

**Mi**

„Die Kaffeedamen“

Geselliger Nachmittag bei  
Kaffee und Kuchen  
**13.05.**

14:00 bis 16:00 Uhr

**Sprachcafé Deutsch**

**13.05. & 27.05.**

16:00 bis 17:00 Uhr

**Sprachcafé Englisch für  
Senioren**

**13.05. & 27.05.**

17:00 bis 18:00 Uhr

**Do**

**Morgen-Gymnastik**

**07.05.** 09:45 bis 10:45 Uhr  
**28.05.** 11:00 bis 12:00 Uhr

Energievoll in den Tag  
starten

**Fr**

**Kreativ-Workshop**

„Basteln mit bunten  
Stoffen“  
**29.05.**

16:30 bis 18:30 Uhr  
Anmeldung bis 25.05.

**Sa**

**Bewegung & Spaß  
mit Tischtennis  
jeden Samstag**

10:15 bis 11:45 Uhr  
für alle ab 50 Jahre

Private Nutzung der  
Räume am  
Wochenende möglich.

**Kontakt & Anmeldung**

Gothaer Str. 5 · 12629 Berlin  
Telefon 0151 - 46 73 20 51  
gothaerstrasse@sophia-berlin.de