

Nachbarschaftstreff Gothaer Straße

Programm April 2026

Mo

Denkspaß!

13.04., 20.04. & 27.04.

09:30 bis 11:00 Uhr
Spielerisches
Gedächtnistraining

**Tanzfreude
für Erwachsene
27.04.**

17:00 bis 18:00 Uhr
Bewegung und gute Laune
mit deiner Lieblingsmusik

Sozialsprechstunde
Termin nach Vereinbarung

Di

**Kiezspaziergang
14.04.**

14:00 bis 15:00 Uhr
„Den Frühling entdecken“

**Frühstück für Genießer
28.04.**

10:00 bis 11:30 Uhr
Kosten: 4,50 €
Anmeldung notwendig bis
22.04.

**Spielenachmittag
Jeden Dienstag
16:00 bis 20:00 Uhr**

Mi

**„Die Kaffeedamen“
01.04. & 29.04.**

14:00 bis 16:00 Uhr

**Sprachcafé Deutsch
15.04. & 29.04.**

16:00 bis 17:00 Uhr

**Sprachcafé Englisch für
Senioren
15.04. & 29.04.**

17:00 bis 18:00 Uhr

Do

**Morgen-Gymnastik
29.04.**

09:45 bis 10:45 Uhr
Energievoll in den Tag
starten

Sa

**Bewegung & Spaß
mit Tischtennis
jeden Samstag
(außer am 04.04.)
10:15 bis 11:45 Uhr
für alle ab 50 Jahre**

Fr

**Kreativ-Workshop
„Geschenkideen aus
Papier“
17.04.**

16:30 bis 18:30 Uhr
Anmeldung bis 15.04.
notwendig

Private Nutzung der
Räume am
Wochenende möglich.

Kontakt & Anmeldung
Gothaer Str. 5 · 12629 Berlin
Telefon 0151 - 46 73 20 51
gothaerstrasse@sophia-berlin.de



**FRÜHLINGSFEST
24.04.**

16:00 bis 18:30 Uhr
buntes Programm mit Musik,
leckerem Essen & Aktionen

