

Nachbarschaftstreff John-Locke

Programm Februar 2026

Mo

**Fit im Kopf mit Katrin
Gedächtnistraining***
10:00 bis 11:30 Uhr

**Stuhlgymnastik mit
Katrin***
„Wer rastet, der rostet“
14:30 bis 15:30 Uhr

Di

Sozialsprechstunde
10:00 bis 12:00 Uhr

**Deutschkurs für
Anfänger:innen &
Fortgeschrittene**
10:00 bis 11:30 Uhr

Fasching 17.02.
14.00 bis 17.00 Uhr

Spielenachmittag
14:00 bis 17:00 Uhr

Tanzkurs für Paare*
18:00 bis 19:30 Uhr

Mi

Eltern-Kind-Treff
10:00 bis 12:00 Uhr

Bingo 04.02.
15:00 bis 17:30 Uhr

Mietersprechstunde 18.02.
14:00 bis 15:00 Uhr

Do

Frühstück / Mittagessen*
ab 09:00 / ab 12:30 Uhr
wöchentlich im Wechsel
Anmeldung notwendig

Malen & Basteln
14:00 bis 17:00 Uhr

**Handarbeitskurs mit
Michaela**
16:00 bis 17:00 Uhr

Repair-Café mit Olli
14:00 bis 18:00 Uhr

Fr

**Stuhlgymnastik mit Venka
Koch***
10:30 bis 11:30 Uhr

Kontakt & Anmeldung

John-Locke-Straße 25 · 12305 Berlin
Telefon 030 – 55 12 95 56
john-locke@sophia-berlin.de

Wir freuen uns auf Sie!


STADT UND LAND