

Wohnfühl-Treff Walter-Felsenstein

Programm März 2026

Mo

Hockergymnastik Sturzprophylaxe

Kurs 1:
09:00 - 10:00 Uhr
Kurs 2:
10:30 - 11:30 Uhr
keine freien Plätze

Offener Kaffeeplausch & Spielenachmittag 16.03.

12:30 - 15:30 Uhr
13:00 - 18:00 Uhr

Di

Altersgerechter Bewegungssport 10.00 - 11:00 Uhr keine freien Plätze

Technik-Treff 17.03. 14:00 - 16:00 Uhr

Strick-Café 10.03. & 24.03. 14:00 - 16:00 Uhr

Computer-Treff 31.03. 12:00 - 15:00 Uhr keine freien Plätze

Mi

Bowling 11.03. & 25.03. 13:30 - 15:30 Uhr Anmeldung notwendig

Frühstück & Spiel 04.03. & 18.03. 09:00 - 15:00 Anmeldung notwendig

Do

Spanisch sprechen 10:00 - 11:30 Uhr

Tischtennis spielen 12.03. & 26.03. 10:00 - 12:00 Uhr

Englisch sprechen Fortgeschritten 19.03. & 26.03. 14:00 - 15:00 Uhr keine freien Plätze

Englisch sprechen Anfänger 19.03. & 26.03. 15:15 - 16:15 Uhr keine freien Plätze

Aktives Spazieren 12.03. 10:00 - 12:00 Uhr

Singkreis 12.03. & 26.03. 17:00 - 18:00 Uhr

Fr

Gedächtnistraining 13.03. & 27.03. 10:00 - 11:00 Uhr

Foto Treff 13.03. & 27.03. 12:00 - 15:00 Uhr

Bingo 20.03. 10:00 - 11:45 Uhr

Eltern-Kind Nachmittag 20.03. 15:00 - 18:00 Uhr

Sa & So

Teilnahme am Ostermarkt in Alt-Marzahn 29.03. 11:00 - 18:00 Uhr

Kontakt & Anmeldung
Walter-Felsenstein-Straße 13 · 12687 Berlin
Telefon 030 - 40 70 56 44 / 43
wohnfuehltreff-wfs@sophia-berlin.de