

Nachbarschaftstreff Gothaer Straße

Programm März 2026

Mo

Denkspaß!

09.03. & 23.03.

09:30 bis 11:00 Uhr

Spielerisches
Gedächtnistraining

Tanzfreude

**für Erwachsene
30.03.**

17:00 bis 18:00 Uhr

Bewegung und gute Laune
mit deiner Lieblingsmusik

Sozialsprechstunde

Termin nach Vereinbarung

Di

Frühlingsfrühstück für Genießer

17.03.

10:00 bis 11:30 Uhr

Kosten: 4,50 €

Anmeldung notwendig

Sprachcafé Deutsch 24.03.

13:00 bis 14:00 Uhr

Spachcafé Englisch für Senioren 24.03.

14:00 bis 15:00 Uhr

Spielenachmittag

Jeden Dienstag

16:00 bis 20:00 Uhr

Mi

Sprachcafé Deutsch 04.03.

13:00 bis 14:00 Uhr

Sprachcafé Englisch für Senioren 04.03.

14:00 bis 15:00 Uhr

Literarischer

Kaffeenachmittag 18.03.

14:00 bis 16:00 Uhr

mit lustigen Berliner Gedichten
& Geschichten

„Die Kaffeedamen“

Jeden Mittwoch

14:00 bis 16:00 Uhr

Kiezspaziergang mit der 25.03.

14:00 bis 15:00 Uhr

„Orte der Begegnung –
nachbarschaftliche Treffpunkte
in meinem Kiez erkunden“



Do

Morgen-Gymnastik

12.03. & 26.03.

09:45 bis 10:45 Uhr

Energievoll in den Tag
starten

Fr

Kreativ-Workshop

„Frühlingsblumen &
Bastelglück“

20.03.

16:30 bis 18:30 Uhr

Anmeldung notwendig

Sa & So

Bewegung & Spaß

mit Tischtennis

jeden Samstag

(außer am 07.02.)

10:15 bis 11:45 Uhr

für alle ab 50 Jahre

Private Nutzung der
Räume am
Wochenende möglich.

Kontakt & Anmeldung

Gothaer Str. 5 · 12629 Berlin

Telefon 0151 46 73 2051

gothaerstrasse@sophia-berlin.de