

# Nachbarschaftstreff Gothaer Straße

Programm Februar 2026

**Mo**

**Denkspaß!**  
**am 23.02.**

09:30 bis 11:00 Uhr  
Spielerisches  
Gedächtnistraining

**Tanzfreude**  
**für Erwachsene**  
**am 23.02.**


17:00 bis 18:00 Uhr  
Bewegung und gute  
Laune mit deiner  
Lieblingmusik

**Sozialsprechstunde**  
Termin nach  
Vereinbarung

**Di**

**Kiezspaziergang**  
**am 10.02.**

14:00 bis 15:00 Uhr  
Gemeinsam unsere  
Lieblingsorte entdecken

**Frühstück & Helau**   
**am 17.02.**

10:00 bis 11:30 Uhr  
Kosten: 4,50 €  
Anmeldung notwendig

**Spielenachmittag**  
**jeden Dienstag**

16:00 bis 20:00 Uhr  
Brett-, Karten- und  
Gesellschaftsspiele &  
Spaß für alle

**Mi**

**Sprachcafé Deutsch**  
**am 04.02. & 25.02.**

13:00 bis 14:00 Uhr

**Spachcafé Englisch**  
**für Senioren**  
**am 04.02. & 25.02.**

14:00 bis 15:00 Uhr  
Verbessere deine  
Sprachkenntnisse bei  
entspannten  
Gesprächen

**Denkspaß!**  
**am 11.02.**

09:30 bis 11:00 Uhr

**„Die Kaffeedamen“**  
**jeden Mittwoch**

14:00 bis 16:00 Uhr  
Kaffee verbindet –  
Kuchen versüßt!

**Do**

**Morgen-Yoga**  
**am 12.02. & 26.02.**

09:45 bis 10:45 Uhr  
Energievoll in den Tag  
starten

**Fr**

**Kreativ-Workshop**  
**„Knetzauber“**  
**am 20.02.**

16:30 bis 18:30 Uhr  
Fantasievolle Bilder aus  
Knete herstellen  
Anmeldung notwendig

**Sa & So**

**Bewegung & Spaß**  
**mit Tischtennis**  
**jeden Samstag**  
**(außer am 07.02.)**

10:15 bis 11:45 Uhr  
für alle ab 50 Jahre

Private Nutzung der  
Räume am  
Wochenende möglich.

**Kontakt & Anmeldung**

Gothaer Str. 5 · 12629 Berlin  
Telefon 0151 - 46 73 20 51  
gothaerstrasse@sophia-berlin.de

*Wir freuen uns auf Sie!*