

Wohnfühl-Treff Walter-Felsenstein

Programm Januar 2026

Wir freuen uns auf Sie!

Mo

Hockergymnastik
Sturzprophylaxe
Kurs 1:
09:00 - 10:00 Uhr
Kurs 2:
10:30 - 11:30 Uhr
keine freien Plätze

Offener Kaffeiplausch & Spielenachmittag
12:30 – 15:30 Uhr
05.01., 16.01. & 26.01.
13:00 – 18:00 Uhr
12.01.

Di

Altersgerechter Bewegungssport
10:00 - 11:00 Uhr
keine freien Plätze

Technik-Treff
14:00 - 16:00 Uhr
06.01. & 20.01.

Strick-Café
14:00 - 16:00 Uhr
13.01. & 27.01.

Computer-Treff
12:00 - 15:00 Uhr
27.01.
keine freien Plätze

Mi

Bowling
13:30 - 15:30 Uhr
07.01. & 21.01.
Anmeldung notwendig

Frühstück & Spiel
09:00 - 12:00 Uhr
14.01.
Anmeldung notwendig

Panflötenshow Peru
13:00 - 15:00 Uhr
28.01.
Anmeldung + Vorkasse notwendig

Do

Spanisch sprechen
10:00 - 11:30 Uhr

Tischtennis spielen
10:00 – 12:00 Uhr
08.01. & 22.01.

Englisch sprechen Fortgeschritten
14:00 - 15:00 Uhr
keine freien Plätze

Englisch sprechen Anfänger
15:30 – 16:30 Uhr

Aktives Spazieren
10:00 - 12:00 Uhr
08.01.

Singkreis
17:00 - 18:00 Uhr
15.01. & 29.01.

Fr

Frühstück + Spiel
09:00 - 15:00 Uhr
02.01.

Gedächtnistraining
10:00 – 11.00 Uhr
09.01. & 23.01.

FotoTreff
12:00 – 15:00 Uhr
09.01. & 23.01.

Bingo
10:00 – 11:45 Uhr
16.01.

Sa

Brunch im American Bowling Le Prom
10:00 bis 15:00 Uhr
25.01.
Voranmeldung notwendig

Kontakt & Anmeldung
Walter-Felsenstein-Straße 13 · 12687 Berlin
Telefon 030 – 40 70 56 44 / 43
wohnfuehltreff-wfs@sophia-berlin.de



Marzahner Tor

* Programmänderungen vorbehalten