

Wohnfühl-Treff Oppermann

Programm Januar 2026

Mo

Gemeinsam Klöppeln
14:00 - 17:00 Uhr
12.01. & 26.01.

Skatrunde
17:30 - 19:30 Uhr
12.01. & 26.01.

Di

Eingefädelt
15:00 - 18:00 Uhr
13.01. & 27.01.

Mi

Kaffeeplausch
13:00 - 16:00 Uhr
Anmeldung notwendig

Seniorensport
07.01.

Spieldienstag
14.01.

Mein bestes Rezept / Lieblingsrezept
21.01.

Gedächtnistraining
28.01.

Do

Aktives Spazieren
10:00 - 12:00 Uhr
08.01.

Bingo
10:00 - 11:45 Uhr
15.01.

Fr

Sie haben Lust, ein eigenes Angebot ins Leben zu rufen?



Private Nutzung der Räume möglich.
Sprechen Sie uns an!

Sa

Malzirkel
11:00 - 13:00 Uhr
10.01. & 24.01.

Kontakt & Anmeldung

Oppermannstraße 5 · 12679 Berlin
Telefon 030 – 40 70 56 44 / 43
wohnfuehltreff-ops@sophia-berlin.de

Wir freuen uns auf Sie!



Marzahner Tor