

Nachbarschaftstreff Gothaer Straße

Programm Januar 2026

Mo

Denk Spaß!
am 12.01. & 26.01.
09:30 bis 11:00 Uhr
Spielerisches
Gedächtnistraining

**Tanzfreude
für Erwachsene
am 26.01.**
17:00 bis 18:00 Uhr
Bewegung und gute
Laune mit deiner
Lieblingmusik

Sozialsprechstunde
Termin nach
Vereinbarung

Di

**Neujahrsfrühstück
am 20.01.**
10:00 bis 11:30 Uhr
Genüsslicher Start ins
Jahr
Kosten: 4,50 €
Anmeldung notwendig

**Spielenachmittag
Jeden Dienstag**
16:00 bis 20:00 Uhr
Brett-, Karten- und
Gesellschaftsspiele &
Spaß für alle

Mi

**Sprachcafé Deutsch
am 14.01.**
13:00 bis 14:00 Uhr
**Spachcafé Englisch
für Senioren
am 14.01.**
14:00 bis 15:00 Uhr
Verbessere deine
Sprachkenntnisse bei
entspannten
Gesprächen

**Kiez-Spaziergang
am 28.01.**
14:00 bis 15:00 Uhr
Gemeinsam den
Stadtteil entdecken

Do

**Morgen-Yoga
am 15.01. + 29.01.**
09:45 bis 10:45 Uhr
Energievoll in den Tag
starten

**FIT & FUN Familie
mit den
Stadtteilmüttern
jeden Donnerstag**
15:00 bis 17:00 Uhr

Private Nutzung der
Räume am
Wochenende möglich.

Fr

**Kreativ-Workshop
„Magie aus Papier“
am 23.01.**
16:30 bis 18:30 Uhr
Kleine Kunstwerke aus
Papier entstehen
Anmeldung notwendig

Sa & So

**Bewegung & Spaß
mit Tischtennis
jeden Samstag**
10:15 bis 11:45 Uhr
für alle ab 50 Jahre

Wir freuen uns auf Sie!