

Nachbarschaftstreff Gothaer Straße

Programm November 2025

Mo

Denk Spaß! am 10.11.
09:30 bis 11:00 Uhr
Spielerisches
Gedächtnistraining

Weihnachtsbasteln für Erwachsene am 24.11.
15:00 bis 18:00 Uhr
Kosten: 2,00 €
Anmeldung notwendig

Di

Sturzprävention am 04.11. & 18.11.
09:30 bis 10:30 Uhr
Stabilitäts- &
Balancetraining

Frühstücksfreude am 11.11.
10:00 bis 11:30 Uhr
Kosten: 4,50 €
Anmeldung notwendig

Spielenachmittag
16:00 bis 20:00 Uhr

Mi

Spaziergang im Herbst am 26.11
14:00 bis 15:00 Uhr

Sozialsprechstunde
nach Vereinbarung

Private Nutzung der
Räume möglich.
Sprechen Sie uns an!

Do

Sprachcafé (language café) am 06.11. & 20.11.
10:00 bis 11:30 Uhr

Denk Spaß! am 27.11.
09:30 bis 11:00 Uhr
Spielerisches
Gedächtnistraining

Fit und Fun Familie
mit Stadtteilmüttern
15:00 bis 17:00 Uhr

Fr

Kreativwerkstatt auf Ukrainisch
16:00 bis 18:00 Uhr

Sa

Bewegung & Spaß
10:15 bis 11:45 Uhr
für alle ab 50 Jahre