

SOPHIA

Mehr Mensch.
Mehr Lebensqualität.



John Locke _Letter_



Ausgabe 19 (3/2025)

John Locke



TREFF



Wie viele Pilze sind in diesem Heft versteckt? (Dieser zählt nicht mit!) Mitmachen und gewinnen auf Seite 13!

Inhalt

- 1 ... Vorwort
- 2 ... Rückblick: Nachbarschaftsfest
- 4 ... Buchstaben- und Zahlenrätsel
- 5 ... Rätsel und John-Locke-Treff-Programm
- 6 ... Neues von OUTREACH
- 8 ... ZENOBIA THEATER im Kiez und im John-Locke-Treff
- 9 ... Termine und Angebote im Kiez
- 10 ... Freies Basketball beim KICK Lichtenrade
- 11 ... Neues aus dem Stadtteilzentrum Marie-Li
- 12 ... Rezept: Kürbisrisotto
- 13 ... Herbstfesttermin und Gewinnspiel

Liebe Leserinnen und Leser,

der Herbst ist da – und mit ihm eine neue Ausgabe unseres John-Locke-Letters, prall gefüllt mit Neuigkeiten, Geschichten und Ausblicken. Wir nehmen euch mit zum Nachbarschaftsfest und zur Eröffnung des OUTREACH-Containers an der Skaterbahn. Ihr lernt die neue Kollegin im Stadtteilzentrum Marie-Li kennen und erfahrt, welche spannenden Angebote das Familienzentrum im Gemeinschaftshaus bereithält. Für alle Knobelfreunde gibt es wieder Rätselspaß, und passend zur Jahreszeit widmen wir uns in unserer Rezept-Ecke dem Kürbis – botanisch korrekt übrigens eine „Panzerbeere“.

Lasst euch also einladen, in dieser Herbstausgabe zu stöbern, Neues zu entdecken und euch von der bunten Vielfalt unseres Stadtteils inspirieren zu lassen.

**„Der Herbst ist ein zweiter Frühling, wo jedes Blatt zur Blüte wird.“
Albert Camus (Zitat aus Noces, 1938)**

Mit diesem Gedanken möchten wir euch durch die Seiten begleiten und Lust machen auf eine bunte und lebendige Herbstzeit in der John-Locke-Siedlung.

Euer Redaktionsteam

Ein gelungenes Nachbarschaftsfest voller Begegnungen

Unser Nachbarschaftsfest am 19. Juli 2025

In diesem Jahr war unser Nachbarschaftsfest besonders schön und aufregend für alle Besucher:innen. Nicht nur der Nilpferdbrunnenplatz wurde mit vielen Angeboten belebt, auch auf der Wiese neben dem angrenzenden Weg fanden Spiele für kleine und große Kinder statt.

Der Schachverein aus dem Gemeinschaftshaus lud Interessierte zum Mitspielen ein. Das Jugendprojekt OUTREACH stellte wieder den Kletterturm und die Fotobox bereit. Die Kinder konnten an verschiedenen Ständen Stempel sammeln, etwa beim Minisoccer oder beim Bogenschießen, das vom Kinder- und Jugendprojekt KICK angeboten wurde. Wer genügend Stempel zusammen hatte, durfte sich beim Eiswaagen mit einem leckeren Eis erfrischen.

Auch Jödis war mit ihrem Siebdruck dabei, die STADT UND LAND bot Kinderschminken an und die AG Eltern & Tanz baute einen Bewegungsparcours zum Ausprobieren auf. Das Familienzentrum war mit dem Spielrad vertreten, und der Volkspark Lichtenrade lockte mit einer Tast- und Fühlbox. Natürlich gab es auch für die Älteren gemütliche Schattenplätze, wo man leckeren Kuchen und aromatischen Kaffee genießen konnte. Dazu gab es Würstchen vom Grill. Falk kam mit seinem Kiezofoen, in dem Brot gebacken wurde.

Musikalisch wurde das Fest von Eddi am Akkordeon begleitet, außerdem trat die Linedancegruppe „Fineliner“ auf. Für die Kleinsten spielte das Theater „Malinka“ und die Ballonlady zauberte fröhliche Ballontiere. Auch Olli mit seinem Repaircafé und der Jugendclub G-Haus waren mit von der Partie.

Neben Spiel und Spaß gab es auch viel Informatives: Das Tochterunternehmen der STADT UND LAND, die SOPHIA Berlin GmbH, stellte ihre Unterstützungsangebote für Senior:innen vor. Die Stadtteilmütter und Mali informierten über ihre Hilfsangebote. Aubrey und Lilly präsentierten ihr Projekt „Blickwinkel“, das in Zusammenarbeit mit Mieter:innen der John-Locke-Siedlung entstanden ist. Auf dem Nilpferdbrunnenplatz wurden dazu Installationen aufgestellt, die noch bis Ende September zu sehen sind.

Organisiert wurde das Fest von der Agentur Georg & Georg. Dank aller Beteiligten und Besucher:innen war es in diesem Jahr wieder ein besonders gelungenes Fest!

Unterstützt und finanziert durch das Programm Stärkung Berliner Großsiedlungen der Senatsverwaltung für Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen, das in Lichtenrade durch die bezirkliche Regionalkoordination der OE SPK verwaltet wird.



Rätselspaß für Groß und Klein

Kombiniere die Silben zu zusammengesetzten Herbstwörtern ...

KAS	KAR	ER	CHEN	TOF
FEL	VO	GEL	WEIN	LA
TRAU	TREI	DRA	DE	MAIS
TER	TA	NEIN	FEU	NIEN
ER	NACHT	SCHAU	GEN	RE
BEN	GE	FROST	KOL	KORN
FEST	BEN	LICHT	BAUM	ZUG

Drachenfest, Kastanienbaum, Vogelzug, Laternenlicht,
Weintrauben, Getreidekorn, Maiskolben, Nachtfrost, Regen-
schauer, Lichterfest, Festzug, Maisfeuer, Weinfest, Frostschaer,
Vogeltreiben, Frosttage, Weintage, Lichtzug, Lachen

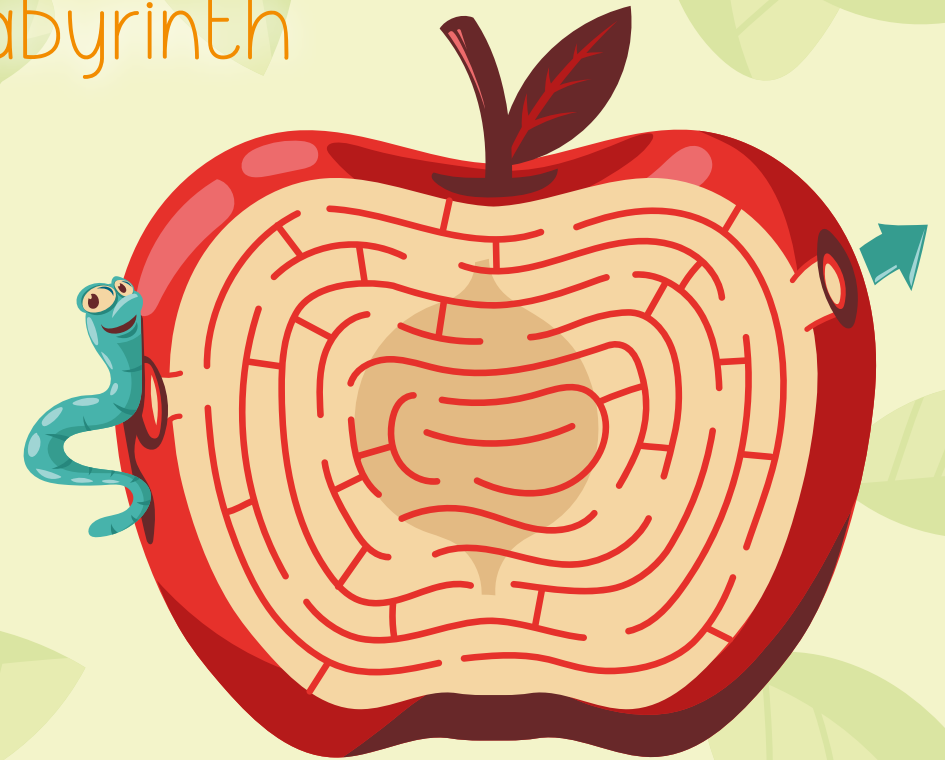
		9		4						?
					5	3	1			?
	6	1			8		5	4		?
		5	4			2		3		?
	1				7			8		?
	8					7	6			?
3		6		1	9	4				?
7										?
		4		5		6	2	7		?



Rätsel: freepik@freepik und Grafiken: freepik@User4002164, freepik@freepik

Herbstlabyrinth

Finde den Weg ...



Programm

Bitte erkundigen Sie sich vorab telefonisch im John-Locke-Treff, ob die jeweiligen Angebote wie geplant stattfinden können. Vielen Dank!



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit im Kopf mit Katrin* 10:00–11:30 Uhr Gedächtnistraining	Sozialsprechstunde 10:00–12:00 Uhr	Eltern-Kind-Treffen 10:00–12:00 Uhr Spiel, Spaß, Austausch	Frühstück/Mittagessen* ab 9:00 Uhr/ab 12:30 Uhr wöchentlich im Wechsel	Stuhl-Gymnastik* 10:30–11:30 Uhr mit Venka Koch
	Deutschkurs 10:00–11:30 Uhr für Anfänger & Fortgeschrittene	Bingo 15:00–17:00 Uhr Jeden 1. Mi. im Monat	Malen & Basteln 14:00–17:00 Uhr für alle Kreativen	
Stuhl-Gymnastik* 14:30–15:30 Uhr Wer rastet, der rostet	Spielesachmittag 14:00–17:00 Uhr für alle Verspielten	Freizeit für Kids & Jugendliche mit Peter 15:30–17:30 Uhr Mit versch. Angeboten jeden Mi. (außer dem 1. Mi. im Monat)	Repair-Café 14:00–18:00 Uhr mit Unterstützung von Oli Sozialsprechstunde 16:00–18:00 Uhr Handarbeitskurs 16:00–18:00 Uhr mit Michaela	Hausaufgabenhilfe 14:00–16:00 Uhr nach Bedarf Heidrun gibt Tipps

* mit Kostenbeitrag
Angaben ohne Gewähr,
Änderungen vorbehalten.

Leitung John-Locke-Treff: Katrin Sobczynski > Telefon: 030 55 129 556, Mobil: 0160 47 39 950

Eröffnungsfeier des OUTREACH-Containers

Wie der eine oder die andere von euch sicherlich schon mitbekommen hat: Der OUTREACH-Jugend-Container steht seit September 2024 auf dem Skateplatz der John-Locke-Siedlung. Es ist eine Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche im Alter von 12 bis 23 Jahren, betrieben von den Straßensozialarbeiter:innen Jana und Patrick. In der Vergangenheit haben wir im John-Locke-Letter bereits viel über unsere Arbeit berichtet und spannende Einblicke mit euch geteilt.

Auch wenn das Projekt schon einige Monate läuft, fehlte uns noch eines: eine Eröffnungsfeier! Deshalb haben wir gemeinsam mit Jörn Oltmann, Oliver Schworck, dem Bezirksamt, KICK von der GSJ, dem Jugendcafé am Dorfteich und STADT UND LAND am 27. August 2024 einen schönen Tag veranstaltet, um unseren Container feierlich zu eröffnen.

Es gab spannende Redebeiträge, eine Skatepark-Performance, Henna-Malereien, eine Graffiti-Ausstellung und Bogenschießen. Zahlreiche Kinder, Jugendliche und Bewohner:innen der Siedlung haben den Tag mit uns genossen.

Wer ist OUTREACH Berlin?

OUTREACH gGmbH arbeitet mit einem mobilen und sozialräumlich orientierten Konzept: Wir verbinden unterschiedliche Ansätze der Jugendarbeit und bringen die Hilfe an die Orte, an denen junge Menschen sich tatsächlich aufhalten – auf Straßen, in Parks und in der Nachbarschaft.

Hauptanliegen ist, in und mit dem Lebensumfeld der Jugendlichen zu arbeiten, Nähe zu schaffen und niedrigschwellige Angebote zu machen. Unsere Arbeit umfasst viele Stadtbezirke Berlins, über 200 Mitarbeiter:innen und etwa 35 Sozialräume.

Wir freuen uns immer und jederzeit auf viele neue Gesichter und gemeinsame, schöne Momente.

Euer OUTREACH-Team der John-Locke-Siedlung



OUTREACH
Mobile Jugendarbeit Berlin
Email: Posterlad@outreach.berlin
Mobil: 01575 4121085
www.outreach.berlin



outreach.johnlocke



Theaterzauber für kleine und große Zuschauer

Das ZENOBIA-Programm im Herbst/
Winter in unserem Kiez

Das ZENOBIA THEATER ist ein deutsch-italienisches Ensemble mit Sitz in Berlin. Seit 2014 bringt es fantasievolle Stücke auf die Bühne, die Clownerie, Objekttheater, Figuren- und Bewegungstheater verbinden. Die Produktionen kommen mit wenigen Worten aus, sind leicht verständlich und begeistern besonders Kinder und Familien. Der Eintritt ist frei.

Auch in diesem Herbst gibt es gleich mehrere Termine in der John-Locke-Siedlung:

11. Oktober 2025
um 14 Uhr
„Yellow Marshmallow“ (auf dem Platz)



Ein heiteres Stück für Kinder ab 2 Jahren, das Objekttheater und Clownerie verbindet. Zwei Clowns erschaffen ohne Worte kleine Welten und große Figuren. Ein einfacher Zollstock wird zum Startpunkt einer Reise voller Fantasie. Bilder, Musik und spielerische Situationen nehmen selbst die Kleinsten mit auf eine spannende Entdeckungstour.

Das ZENOBIA THEATER tourt mit seinen Inszenierungen durch ganz Berlin und zeigt, wie viel Fantasie auch ohne Worte möglich ist. Weitere Infos findet ihr auf:

Unterstützt und finanziert durch das Programm Stärkung Berliner Großsiedlungen der Senatsverwaltung für Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen, das in Lichtenrade durch die bezirkliche Regionalkoordination der OE SPK verwaltet wird.



> www.zenobia-theater.de

14. November 2025
um 16 Uhr
„Hexen“ (im John-Locke-Treff)



Drei Hexen bemerken, dass sie von Kindern umgeben sind, die sie nicht leiden können! Mit Zaubersprüchen, Magie und allerlei Hexerei versuchen sie, die Kinder verschwinden zu lassen. Ob es gelingt? Ein lustiges Theaterstück mit Clownerie, Magie und viel körperlichem Erzählen – für Kinder ab 3 Jahren.

12. Dezember 2025
um 16 Uhr
„Gefühlskarussell – Weihnachten“ (im John-Locke-Treff)



Zwei Clowns bereiten sich auf den Weihnachtsabend vor. Doch zwischen heißer Schokolade und riesigen Hausschuhen geraten ihre Gefühle ins Karussell: Traurigkeit, Angst, Liebe und Freude wechseln sich ab. Mit Humor und Leichtigkeit zeigen sie, wie man mit Gefühlen umgehen kann. Ein buntes Stück mit Clownerie – passend zur festlichen Zeit.

Termine und Angebote in unserem Kiez

1. Workshop „Zivilcourage“ im Nachbarschaftszentrum Bornhagenweg
2. Boxtraining für Frauen
3. Inforeihe für werdende Eltern
4. Griffbereit MINI

Am Samstag, 11. Oktober 2025, lädt die Initiative Mit- und Füreinander in Lichtenrade zu einem besonderen Praxis-Workshop ins Nachbarschaftszentrum Bornhagenweg ein. Nach zwei gut besuchten Veranstaltungen in der Alten Mälzerei rund um die Themen Zivilcourage und Rassismus geht es nun in die nächste Runde – mit dem Fokus auf ganz konkrete Handlungsmöglichkeiten.

Wie können wir aktiv werden, wenn wir Ungerechtigkeiten oder Diskriminierungen im Alltag erleben? Genau dieser Frage widmet sich der Workshop: Nach einem kurzen Vortrag wird mit der Methode des Forum Theaters gearbeitet, um gemeinsam Konfliktsituationen im öffentlichen Raum zu beleuchten und solidarische Handlungsräume zu entwickeln.

Alle Interessierten sind eingeladen, einen interaktiven Samstag voller Austausch, Praxisübungen und gemeinsamer Stärkung zu erleben. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt – ein gemeinsames Mittagessen rundet das Programm ab. **Anmeldung und Rückfragen bitte an: koordination.jls@nusz.de**



Neue Angebote im Familienzentrum

Das Familienzentrum lädt in diesem Herbst zu gleich drei spannenden Angeboten ein, die sich an unterschiedliche Zielgruppen richten:

Boxtraining für Frauen (immer freitags von 16 bis 17:30 Uhr)

Ein starkes Angebot für (alleinerziehende) Frauen in Kooperation mit Life e. V. Hier geht es um Bewegung, Selbstbewusstsein und neue Energie.

Inforeihe für werdende Eltern (versch. Termine, jeweils von 17 bis 19 Uhr)

Antworten auf wichtige Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Kind – praxisnah, informativ und im Austausch mit anderen Eltern.

Griffbereit MINI (immer donnerstags von 9:30 bis 11:30 Uhr)

Eine Gruppe für mehrsprachige Eltern mit Kindern von 0 bis 1 Jahr. Gemeinsam wird gespielt, gesungen und gelernt – ein liebevoller Rahmen für frühe Sprachförderung und Begegnung.

Weitere Informationen und aktuelle Termine finden Sie direkt im Familienzentrum.



Freies Basketball mit Schäfer & David

immer freitags von 16 bis 20 Uhr



Ob Freispiel, Ying & Yang, Airball, King of the Court oder „Einmal um die Welt“ – bei uns gibt es jede Menge Abwechslung auf dem Court. Wer Lust hat, kann außerdem 3x3 auf dem halben Feld spielen oder, bei genügend Spieler:innen, das ganze Feld nutzen.

Willkommen sind alle – groß oder klein, Jungs oder Mädchen, Anfänger:innen oder Fortgeschrittene. Bälle sind vor Ort vorhanden, besser ist es jedoch, einen eigenen Ball mitzubringen. Eine Ballpumpe ist immer dabei.

Bitte denkt an: Wasserflasche, passende Kleidung (vor allem Sportschuhe) und gute Laune. Im Sommer empfiehlt sich ein Wechselshirt, im Herbst und Winter ein Pullover oder eine Jacke.

Wichtig: Wir unterstützen uns gegenseitig und pflegen einen respektvollen, lockeren Umgang – so, wie es in der Basketballkultur üblich ist. Und für die richtige Stimmung läuft auf dem Court immer gute Musik.

Freies Frisbee- und Diabolo-Spielen mit David:
von Montag bis Freitag



> www.kick-projekt.de

Kontakt

KICK Lichtenrade

Gemeinschaftshaus Lichtenrade
Lichtenrader Damm 198-212
12305 Berlin

Ansprechpartner:

Peter Jankowski und David Eberle

Telefon: 030 32502970

E-Mail: lichtenrade@kick-projekt.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14 bis 20 Uhr

WIR LIEBEN



Fotos: KICK und Grafiken: freepik@EtnaShiray und freepik@Shareshape

Treffpunkt Marie-Li

Neue Öffnungszeiten und Angebote
im Gemeinschaftshaus Lichtenrade

Seit August ist der Treffpunkt des Stadtteilzentrums Marie-Li mit neuen Öffnungszeiten und einem frischen Programm für die Nachbarschaft im Gemeinschaftshaus präsent.

Angebote* im Überblick



Töpferei & Begegnung

Donnerstag 12 bis 14 Uhr



Mitbring-Frühstück

Freitag 10 bis 12 Uhr



Yoga & Entspannung

Freitag 10 bis 10:45 Uhr & 11 bis 11:45 Uhr

Über den Newsletter des Treffpunktes bleiben Interessierte über Neuigkeiten und Angebote informiert. Anmeldung per Mail: lichtenrade@stz-marie-li.de

Mach mit!

Der Treffpunkt sucht engagierte Nachbar:innen, die Lust haben, eigene Angebote für die Nachbarschaft zu gestalten oder sich in der Organisation zu beteiligen. Auch Räumlichkeiten für Gruppenaktivitäten können genutzt werden.



> www.stz-marie-li.de



Kontakt

Stadtteilzentrum Marie-Li

Gemeinschaftshaus Lichtenrade
Lichtenrader Damm 198-212
12305 Berlin

Ansprechpartnerin:

Anna Huk

Telefon: 0151 727 80 725

E-Mail: lichtenrade@stz-marie-li.de

Öffnungszeiten:

Donnerstag 13 bis 18 Uhr

Freitag 10 bis 14 Uhr

MARIE-LI
Treffpunkt Lichtenrade

* Nur mit Anmeldung nutzbar.



Fotos: Marie-Li und Grafiken: freepik@Rmu22 sowie Icons: graphicson.de

Kürbisrisotto

Zutaten für 4 Portionen:

- 700 g Hokkaido Kürbis
- 500 g Risotto Reis
- 1.000 ml Gemüsebrühe
- 400 g Schmand
- 1 große Zwiebel
- 2 Knoblauchzehen
- 4 EL Olivenöl
- Salz und Pfeffer nach Geschmack

Zubereitung:

Zuerst die Zwiebel klein hacken und die Knoblauchzehen durch eine Knoblauchpresse drücken.

Beides in einem Schmortopf mit dem Olivenöl anschwitzen, bis die Zwiebel glasig ist.

Hiernach den Kürbis waschen, halbieren und mit einem Esslöffel die Kerne und Fasern ausschaben. Anschließend den Kürbis in grobe Stücke schneiden und mit in die Schmorpfanne geben.

Danach den Reis hinzufügen und alles zusammen in der Schmorpfanne für ca. 5 Minuten weiter köcheln bzw. schmoren lassen, dabei ständig rühren.

Nun die Zutaten mit der Gemüsebrühe auffüllen, so dass sie leicht bedeckt sind. Die Brühe einkochen lassen und danach wieder Brühe auffüllen, einkochen lassen usw., bis die gesamte Brühe verbraucht ist. Während des gesamten Kochvorgangs das Risotto gut rühren, damit es nicht anbrennt

Dann den Schmand hinzugeben und unterrühren und zum Schluss mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Veranstaltungstipp:

Wenn der Newsletter rechtzeitig da sein sollte, hast du noch nichts verpasst :-)

Herbstfest in der John-Locke-Siedlung

Am Samstag, 11. Oktober, laden wir herzlich zum großen Herbstfest in und um das Tiele-Winkler-Haus (Finchleystraße 10) ein.

Das vielseitige Programm startet um 14 Uhr:

- Theaterstück: Yellow Marshmallow vom ZENOBIA THEATER
- Anschließend: Mitmachaktionen, Spiele, Kaffee & Kuchen
- Ab 15:30 Uhr: Spiele und Bewegung auf dem Nilpferdplatz
- Um 18:30 Uhr: Feuershow
- Ab 19:00 Uhr: Lichtinstallation

Ein Nachmittag voller Begegnungen, Unterhaltung und Überraschungen – besonders für Kinder gibt es viel zu entdecken. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Kommt vorbei, bringt Freunde, Familie und gute Laune mit und feiert mit uns den Herbst!

Die Highlights zeigen wir euch im nächsten Heft.



Liebe Mieterinnen und Mieter,

diesmal haben wir einige Pilze im Heft versteckt. Haben Sie schon alle gefunden und fleißig gezählt? Dann teilen Sie uns die Lösung gerne per Antwortkarte mit. Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir drei kleine Überraschungen. Die (ausgeschnittenen) Antwortkarten ganz einfach in den Briefkasten im Nachbarschaftstreff einwerfen.

Einsendeschluss ist der 25. Oktober 2025

Lösungszahl

Name*

Telefonnummer*

* Die Daten werden nur für den Zweck des Gewinnspiels verwendet und anschließend gelöscht. Sie werden nicht an externe Dritte weitergegeben.

Unser Briefkasten freut sich außerdem über Anregungen, Wunschthemen und Interesse an möglicher Anzeigenschaltung für die nächste Ausgabe.

Herzlichen Dank, Ihr Team vom John-Locke-Treff

Antwortkarte



Foto: freepik@freepik

 SOPHIA Mehr Mensch. Mehr Lebensqualität.	 John Locke TREFF	 STADT UND LAND Zimmer, Küche, Bad, Berlin.	 BERLIN	
 Sozialraumorientierte Planungskoordination analysiert · informiert · aktiviert · Tempelhof-Schöneberg		 Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg	Senatsverwaltung für Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen	

Herausgeber:

SOPHIA Berlin GmbH
Mehrower Allee 52
12687 Berlin
www.sophia-berlin.de

John-Locke-Treff
Ansprechpartnerin: Katrin Sobczynski
John-Locke-Straße 25
12305 Berlin
www.sophia-berlin.de/nachbarschaftstreff-john-locke

Bildnachweise:

graphicsson, Icons und grafische Elemente mit Unterstützung von freepik,
Titelfoto: stock.adobe@edward-m

Layout und Gestaltung:

graphicsson
Am Krusenick 43
12555 Berlin
www.graphicsson.de

