

Wohnfühl-Treff Walter-Felsenstein

Programm Oktober 2025



Marzahner Tor



SOPHIA

Berlin und Brandenburg

Mo

Hockergymnastik Sturzprophylaxe

Kurs 1:

09:00 – 10:00 Uhr

Kurs 2:

10:30 – 11:30 Uhr.

Offener Kaffeeplausch & Spieelnachmittag

13:00 – 16:00 Uhr

Außer am 20.10.
13:30 – 18:00 Uhr

Di

Altersgerechter Bewegungssport

10:00 – 11:00 Uhr

Strick-Café

14:00 – 16:00 Uhr

Termine:

14.10., 28.10.

Technik-Treff

14:00 – 16:00 Uhr

Termin:

07.10

Computer-Treff

12:00 – 15:00 Uhr

Termin: 28.10.

* keine freien Plätze

Mi

Oktoberfest

13:00 – 15:00 Uhr

Termin: 15.10.

* nur mit Anmeldung

Bowling

13:00 – 15:00 Uhr

Termine: 08.10., 22.10.

* nur mit Anmeldung

Frühstück + Spiel

09:00 – 15:00 Uhr

Termin: 01.10.

* nur mit Anmeldung

Do

Spanisch sprechen

10:00 – 11:30 Uhr

Englisch sprechen

14:00 – 15:00 Uhr

Tischtennis spielen

10:00 – 12:00 Uhr

Termine: 02.10., 23.10.

Singkreis

17:00 – 18:00 Uhr

Termine: 09.10., 23.10.

Fr

Gedächtnistraining

Kurs 1:

09:00 – 10:00 Uhr

Kurs 2:

10:15 – 11:15 Uhr

Termine: 10.10., 24.10.

Bingo

10:00 – 11:45 Uhr

Termin: 17.10.

Foto Treff

12:00 – 15:00 Uhr

Termine: 10.10., 24.10.

Sa

Erste- Hilfe-Kurs am Kind

10:00 – 14:00 Uhr

Termin: 25.10.

* nur mit Anmeldung +
Vorkasse

Kontakt und Anmeldung

Walter-Felsenstein-Str. 13, 12689 Berlin | Telefon: 030-40 70 56 43 oder 030-40 70 56 44 | E-Mail: wohnfuehltreff-wfs@sophia-berlin.de



Programmänderungen vorbehalten