

John-Locke-Treff

Programm Oktober 2025

Mo

Fit im Kopf mit Katrin
Gedächtnistraining*
10.00 – 11.30 Uhr

Stuhlgymnastik mit Katrin*
„Wer rastet, der rostet“
14.30 – 15.30 Uhr

Di

Sozialsprechstunde
10.00 – 12.00 Uhr

Deutschkurs für
Anfänger:innen &
Fortgeschrittene
10.00 – 11.30 Uhr

Spielenachmittag für alle
Verspielten
14.00 – 17.00 Uhr

Tanzkurs für Paare*
18.00 – 19.30 Uhr

Oktoberfest
Am 21.10.
14.00 – 17.00 Uhr

Mi

Eltern-Kind-Treff
10.00 – 12.00 Uhr

Bingo
Am 29.10.
15.00 – 17.30 Uhr

Mietersprechstunde
Am 15.10.
14.00 – 15.00 Uhr

Do

Frühstück/Mittagessen*
ab 09.00 / ab 12.30 Uhr
wöchentl. im Wechsel mit
Vor Anmeldung

Malen & Basteln für alle
Kreativen
14.00 – 17.00 Uhr

Handarbeitskurs mit
Michaela
16.00 – 17.00 Uhr

Repair-Café mit Olli
14.00 – 18.00 Uhr

Fr

Stuhlgymnastik mit Venka
Koch*
10.30 – 11.30 Uhr

*Kostenbeitrag zu zahlen

Einfach scannen und alle
Informationen
digital erhalten



Kontakt und Anmeldung

Leitung Katrin Sobczynski | John-Locke-Straße 25, 12305 Berlin | Telefon: 030 – 551 29 556 | E-Mail: sobczynski@sophia-berlin.de