



SOPHIA Selbsttest

ja	nein	Ich lebe allein.
ja	nein	Meine Kinder oder jüngere Verwandte wohnen nicht in der Nähe.
ja	nein	Ich fühle mich oft einsam.
ja	nein	Ich würde manchmal gern eine vertraute Stimme hören.
ja	nein	Ich bin schon mal in meiner Wohnung gestürzt.
ja	nein	Ohne Rollator traue ich mich nicht mehr aus dem Haus.
ja	nein	Manchmal wird mir einfach so schwindelig.
ja	nein	Ich leide unter chronischen Krankheiten.
ja	nein	Termine oder Tabletteneinnahmen vergesse ich manchmal.
ja	nein	Ich möchte meine Verwandten nicht immer um Hilfe bitten.

Testauswertung

Sollten Sie mehr als 4 Fragen mit JA beantworten, macht es Sinn, sich über unterstützende und Sicherheit gebende Hilfe Gedanken zu machen. Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern und unterbreiten Ihnen unverbindlich ein passendes Unterstützungsangebot.