

## SOPHIA vor Ort – unsere nächsten Termine

16.02.2017, 14.30 Uhr  
Sozialsprechstunde bei  
der STADT UND LAND,  
Servicebüro Neukölln,  
Hermannstraße 202,  
12049 Berlin

23.02.2017, 14.30 Uhr  
Sozialsprechstunde bei  
der STADT UND LAND,  
Servicebüro Tempelhof,  
Tempelhofer Damm 188,  
12099 Berlin

02.03.2017, 14.30 Uhr  
Sozialsprechstunde bei  
der STADT UND LAND,  
Servicebüro Hellersdorf,  
Adele-Sandrock-Straße  
10, 12627 Berlin

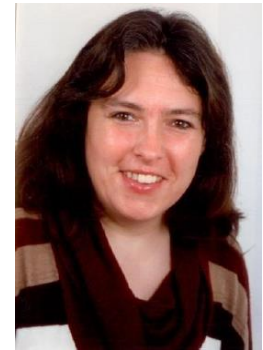
09.03.2017, 14.30 Uhr  
Sozialsprechstunde bei  
der STADT UND LAND,  
Servicebüro Treptow,  
Sterndamm 7, 12627  
Berlin

## Neues Jahr – neue Aufgaben

Das Jahr 2017 ist schon weit fortgeschritten und man freut sich wieder auf den Frühling... Langweilig wird es bei SOPHIA bis dahin allerdings nicht, da zum neuen Jahr auch neue Aufgabenfelder übernommen wurden!

### Nachbarschaftstreff in Mariengrün

Seit dem 01.01.2017 unterstützt SOPHIA die Arbeit der degewo in Mariengrün: Frau Wibke Kühn ist unsere neue Mitarbeiterin vor Ort. Dort gibt es schon lange das „Nachbarschafts- und Selbsthilfe-Zentrum Marienfelde-Süd“, das im „Alten Waschhaus“ in der Waldsassener Straße angesiedelt ist und viele Angebote zur Freizeitgestaltung bietet. Frau Kühn wird die Arbeit des Nachbarschaftstreffs unterstützen und z.B. Veranstaltungen organisieren



und sich mit um die Betreuung der ehrenamtlichen Helfer im Treff kümmern. Aber auch die Abstimmung und Kontaktpflege mit den vielen Netzwerkpartnern, die es in Mariengrün bereits gibt, wird eine herausfordernde Tätigkeit. Wir wünschen Frau Kühn viel Erfolg bei Ihrer Aufgabe und viele nette Kontakte zur Stärkung der nachbarschaftlichen Strukturen!

### Nachtbereitschaft in der Seniorenresidenz

In der Seniorenresidenz Hessenwinkel der degewo ist SOPHIA seit Beginn des Jahres mit zwei Mitarbeitern in der Nachtbereitschaft vertreten. In Zusammenarbeit mit dem Team der Diakonie, das sich engagiert um das Wohl der Mieter kümmert, sind Herr Berger und Herr Werner von 22 bis 6 Uhr vor Ort, um den Seniorinnen und Senioren auch nachts einen Ansprechpartner bieten zu können.

## Ausgezeichnet!

Von der Bezirksverordnetenversammlung Marzahn-Hellersdorf wurde unsere langjährige Mitarbeiterin Frau Maria Sommerfeld für ihr ehrenamtliches Engagement geehrt. Sie ist seit 2011 für SOPHIA im Einsatz: Egal ob beim Telefonieren mit ihren Senioren oder bei Begleitungen im Außendienst – Frau Sommerfeld ist mit ihrem herzlichen Auftreten bei allen Senioren beliebt. Ein besonderer Gewinn ist sie auch für unseren Nachbarschaftstreff Sonnenblume. Dort hilft sie beim wöchentlichen Frühstück und leitet darüber hinaus auch ihre eigene Musikgruppe.

Wir sagen „Dankeschön“ und „Herzlichen Glückwunsch“!

## Das neue PSG II ist da – Wichtiges auf einen Blick!

Mit dem Pflegestärkungsgesetz II wurde zum 1. Januar 2017 der **neue Pflegebedürftigkeitsbegriff** in die Pflegeversicherung eingeführt. Was heißt das für die Betroffenen genau?

Das Begutachtungsverfahren zur Feststellung der Pflegebedürftigkeit hat sich grundlegend geändert: **Maßstab ist künftig der Grad der Selbstständigkeit** des Pflegebedürftigen – das bisherige „Minutenzählen“ ist damit vorbei. Es kommt nun nicht mehr darauf an festzustellen, wie viele Minuten Hilfebedarf ein Mensch beim Waschen und Anziehen oder bei der Nahrungsaufnahme hat. Im Mittelpunkt steht künftig die Frage, wie selbstständig der Mensch bei der Bewältigung seines Alltags ist – was kann er und was kann er nicht mehr? Dazu werden seine Fähigkeiten umfassend in allen Lebensbereichen begutachtet: Mobilität, kognitive und kommunikative Fähigkeiten, Verhaltensweisen und psychische Problemlagen, Selbstversorgung, Umgang mit krankheitsbedingten Anforderungen und Belastungen, Gestaltung des Alltagslebens und soziale Kontakte.

Für diese sechs Bereiche werden unterschiedlich gewichtete Punkte vergeben, die zusammen gezählt den Pflegegrad ergeben. Wurde bisher in drei Pflegestufen eingeteilt, so sind es nun **fünf Pflegegrade**, die den Grad der Selbstständigkeit angeben sollen. Zum 01. Januar 2017 erfolgte eine automatische Umwandlung von Pflegestufe in Pflegegrad. Positiv ist, dass nun z.B. psychische Beeinträchtigungen verstärkt berücksichtigt werden und **Menschen mit Demenz künftig mehr Leistungen** erhalten.



Das Balance- und Beweglichkeitstraining, das SOPHIA seit verganginem Herbst in verschiedenen Begegnungsräumen anbietet, wird gut angenommen!

Hier ein Foto aus unserem Nachbarschaftstreff „Sonnenblume“ in der Wittenberger Straße in Marzahn.

### Wussten Sie schon...?

SOPHIA hat eine neue Mitarbeiterin im Servicewohnen: Frau Gisa Schnell ist seit dem 01.01.2017 im Seniorenwohnhause der degewo in der Ackerstraße als Servicekraft vor Ort.

Als neue Ansprechpartnerin der Bewohner bringt sie langjährige Erfahrung aus der Arbeit im Servicewohnen mit. Wir wünschen ihr viel Freude bei ihrer neuen Aufgabe und eine gute Zeit mit „ihren“ Mieterinnen und Mietern!