

## SOPHIA vor Ort – unsere nächsten Termine

07.09.2016, 15 Uhr  
Vortrag „Sicher Wohnen  
im Alter“ bei der WBG  
„Neues Berlin“ e.G.,  
Suermondstraße 29a,  
13053 Berlin

14.09.2016, 15 Uhr  
Vortrag zum Thema  
“Rund um die  
Pflegeversicherung“ im  
Kundenzentrum Süd der  
degewo, Joachim-  
Gottschalk-Weg 9,  
12353 Berlin

21.09.2016, 15 Uhr  
Vortrag „Wie bekomme  
ich eine Pflegestufe?“  
im Stadtteilzentrum  
Marzahn-Mitte,  
Marzahner Promenade  
39, 12679 Berlin



## Erfolgreicher Start der Sozialberatung

Erster Ansprechpartner für die Mieter bei sozialen Fragen – diesen Service bietet SOPHIA nun berlinweit an! Dazu kommt SOPHIA direkt in den Kiez, z.B. in Begegnungsräume wie Nachbarschaftstreffe oder direkt in das Kundenzentrum des Wohnungsunternehmens.

Der Umgang mit Behörden und Ämtern stellt viele Mieter vor große Herausforderungen – dabei ist es manchmal einfach, sich Hilfe zu holen. SOPHIA hilft den Mietern dabei: Egal, ob ein Schreiben beantwortet oder ein Antrag gestellt werden muss.



Manchmal reicht auch schon ein Rat, an welche Stelle man sich am besten wendet - denn oftmals wissen Mieter nichts von möglichen Unterstützungsangeboten.

Für die degewo ist SOPHIA bereits seit Beginn des Jahres im Nachbarschaftstreffe in Marzahn und in der Begegnungsstätte in Köpenick tätig. Im August startete SOPHIA dann auch die Sozialberatung für die Mieter der STADT UND LAND: Dort ist SOPHIA jede Woche für zwei Stunden abwechselnd in den vier Servicebüros vertreten, um die Mieter zu unterstützen. Ab September beginnt dann auch die Sozialberatung für die Genossenschaft Hellersdorfer Kiez: Einmal pro Monat wird eine Sozialarbeiterin von SOPHIA im Nachbarschaftstreffe vor Ort sein, um Mietern bei sozialen Fragen zur Seite zu stehen.

## Die offene Sozialberatung bietet...

- Beratung zum Wohnen im Alter, z.B. Wohnraumanpassung
- Familien- und Sozialberatung, z.B. Beratung zu wirtschaftlichen Hilfen wie Wohngeld oder Klärung von Ansprüchen
- Pflegeberatung für den Erhalt einer Pflegestufe
- Unterstützung beim richtigen Ausfüllen von Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- Vermittlung von Dienstleistungen, z.B. Besuchs- und Begleitdiensten
- Weitervermittlung an Fachdienste, Unterstützung im Umgang mit Behörden und Ämtern

## Viel los im Servicewohnen!

Sommerzeit ist immer Sommerfest-Zeit – so auch in den drei Seniorenwohnhäusern der degewo, die von SOPHIA betreut werden. Wie jedes Jahr wurde nicht nur kulinarisch mit Kuchen und Barbecue einiges geboten: Die Unterhaltung sollte ebenso nicht zu kurz kommen. Neben dem immer wieder beliebten DJ, der zum Tanz aufforderte, gab es dieses Jahr in der Swinemünder Straße auch einen Schlangenbeschwörer. Wie man auf dem Foto sieht, ließ sich so manche Besucherin auf näheren Hautkontakt ein...



### Der Garten kann warten - von wegen!

Sehnsucht nach etwas eigenem Grün? – dann übernehmen Sie doch die Patenschaft für einen oder auch mehrere Pflanzkübel im Gemeinschaftsgarten. Die Gestaltung ist Ihrem grünen Dامن und Ihrer Kreativität überlassen. Ganz egal ob Primel, Stiefmütterchen oder Tomate.

Wir bieten: einen mit Gartenerde gefüllten Pflanzkübel, Hilfe bei der Bepflanzung, Gießwasser und eine Patenschaftsurkunde für Ihren Minigarten.

Im Gegenzug erwarten wir lediglich: Freude am Gärtnern und die Pflege Ihrer Pflanzen.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Frau Wollschläger (030-40007330) oder kommen Sie direkt zum wöchentlichen Garten-Termin

**montags 14.00 – 16.00 Uhr**  
Gemeinschaftsraum Ackerstr. 116



Und dann ist da noch eine weitere Aktion, mit der auch in der Ackerstraße für gute Laune und eine schöne Umgebung gesorgt wird. Initiiert von der Servicekraft Frau Wollschläger und gefördert vom Quartiersmanagement standen Pflanzkübel, Erde und Bewässerung bereit. Im Rahmen einer Patenschaft durfte dann in den Kübel gepflanzt werden, was gefiel. Dank der regen Beteiligung entstanden so kleine Minigärten, die nicht nur ihren Paten viel Freude bereiten sollen.

## Wussten Sie schon...?

- SOPHIA bietet ab September im Nachbarschaftstreff Wittenberger Straße in Marzahn und im Servicewohnen im Wedding Kurse zum „Kraft- und Balancetraining für Senioren“ an. Damit soll aktive Sturzprophylaxe betrieben werden. Die Kurse sind kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Nähere Informationen hierzu gibt es bei Frau Dobberstein, Tel.: 030 – 93 020 87 25.
- Vergangene Woche feierte die STADT UND LAND bei der Sanierung der John-Locke-Siedlung „Bergfest“ – die Hälfte ist geschafft! SOPHIA ist seit Januar 2013 mit den beiden Mieterbetreuern Frau Sobczynski und Herrn Süß vor Ort und unterstützt die Mieter während der umfassenden und oftmals auch belastenden Sanierungsmaßnahmen. Wir freuen uns, die Mieter bis zum Ende der Sanierung in 2018/2019 begleiten zu können!